

Weiterbildung:
Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Basisversorgung
Teil 8

Leistungssportpsychiatrie V

22.01.2027	Themen	Dozenten	Inhalt
09:30-10:15	C. Besondere Aspekte des Parasports	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPm	Behinderung & Handicap, vom Behindertensport zum Parasport, Beeinträchtigungsklassen, Doping, Post- Traumatic Growth, Integration vs. Inklusion, Kopfverletzungen
10:20-11:05	C. Gender-Aspekte	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPm	Definition Gender, biologisches und gefühltes Geschlecht, Varianten von Gender, Gender & Leistungssport, fließende Übergänge vs. Kategoriales Denken, Fairness und Diskriminierung
11:20-12:05	C. Sexualisierte Gewalt im Leistungssport	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPm	Definition von Gewalt, Arten von Gewalt, Verbreitung im Leistungssport, Prävention im Leistungssport, Swiss Sports Integrity, Kindes- und Jugendschutz, Minderheiten
12:10-12:55	C. Belastungs- und Traumafolgestörungen im Leistungssport	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPm	Definition von Trauma und Traumafolgestörung, Häufigkeit im Leistungssport, Ursachen, Therapie und Begleitmassnahmen, Traumatisierung vor, während, durch oder nach dem Sport
12:55-14:00	Mittagspause		
14:00-14:45	C. Suizidalität im Leistungssport	PD Dr. med. Dr. phil. Uli Hemmeter - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Alterspsychiatrie/- psychotherapie SGAP	Pävalenz der Suizidalität im Leistungssport, besondere Anforderungen an die Therapie, Ursachen und Komorbidität, sportartspezifische Risiken, Management der suizidalen Krise
14:50-15:35	C. Sportwissenschaft	Georg Hasselmann, MSc Sportwissenschaften, Fähigkeitsausweis: Jugend & Sport Experte Radsport, Radsport Trainer A Swiss Cycling, Skilanglauf-Instruktor BSPA, Fussballtrainer DFB C-Lizenz	Einführung in die Felder der Sportwissenschaft, vom Studium zum (Co-) Trainer, Tätigkeitsbereiche, wissenschaftliche Betrachtungen des Sports, Sportwissenschaft in den Leistungszentren und in der Therapie
15:50-16:35	C. Präsenz und Privatsphäre im Leistungssport – Resilienz und Empowerment	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPm	Formen der Präsenz im Leistungssport, öffentliche vs. Private Person, Privatsphäre, ökologisch-systemisches Modell, Bronfenbrenner-Modell, Strategien in der Bewältigung des Umgangs mit Öffentlichkeit
16:40-17:15	C. Anpassungsstörungen nach dem Karriereende	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPm	Geplantes und ungeplantes karriereende, Prävalenz psychischer Störungen, sportartspezifische Risiken, Prävention psychischer Krisen zum und nach dem Karriereende
17:15-17:30	Abgabe Evaluationsbögen	Verteilung Teilnahmebescheinigungen	