



UPZ Bern

Erwachsene

1. Sport- und Lifestyle-Psychiatrie Symposium

1. Sport- und Lifestyle-Psychiatrie Symposium

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Das Kompetenzzentrum Sport- und Lifestyle-Psychiatrie der Klinik für Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie am Universitären Psychiatrischen Zentrum Bern lädt herzlich zu seinem ersten Symposium ein.

Im Fokus dieses neuen Formats stehen aktuelle Entwicklungen und wissenschaftliche Erkenntnisse zu Lifestyle-Interventionen in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung sowie der Bedeutung einer sportpsychiatrisch-psychotherapeutischen Expertise im Leistungs- und Spitzensport.

Das Symposium soll als künftig jährlich stattfindende Austauschplattform etabliert werden und den multiprofessionellen Dialog zwischen verschiedenen Fachdisziplinen sowie klinischer Praxis und Forschung fördern – und damit einen bedeutenden Beitrag zur nachhaltigen Weiterentwicklung der Sport- und Lifestyle-Psychiatrie leisten.

Wir freuen uns darauf, Sie zum 1. Symposium Sport- und Lifestyle-Psychiatrie in Bern begrüßen zu dürfen.

Mit besten Grüßen

PD Dr. med. Malte Claussen, EMBA HSG

Chefarzt und Leiter Kompetenzzentrum,
Universitätsklinik für Erwachsenenpsychiatrie
und Psychotherapie, Bern

Prof. Dr. med. Kristina Adorjan

Ordinaria und Direktorin,
Universitätsklinik für Erwachsenenpsychiatrie
und Psychotherapie, Bern

Programm

13.00 Uhr	Ankunft und Registrierung
13.30 Uhr	Begrüssung Prof. Dr. med. Kristina Adorjan PD Dr. med. Malte Claussen, EMBA HSG
13.45 Uhr	Fundamental Hypotheses and Mechanisms of Lifestyle Interventions for Psychiatric Disorders Prof. Dr. Jonathan Burgess
14.45 Uhr	Lifestyle-Interventionen und Alterspsychiatrie Dr. med Tilo Stauch
15.15 Uhr	Pause
15.45 Uhr	Sensorbasierte Psychiatrie: Lifestyle-Biomarker und ihre Einführung in den Klinikalltag Dr. med Niklaus Denier
16.15 Uhr	Eine europäische Implementierungsagenda für Lifestyle-Psychiatrie: Aufbau eines COST-Netzwerks zur Umsetzung lebensstilbasierter Interventionen in der Psychiatrie PD Dr. med Astrid Röh
17.00 Uhr	Sportpsychiatrie und -psychotherapie für den Leistungssport Csanad Csath, Timur Steffen und Marion Reichert
17.15 Uhr	Apéro

Referentinnen und Referenten

Prof. Dr. med. Kristina Adorjan

Ordinaria und Direktorin,
Universitätsklinik für Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie, Bern

Prof. Dr. Jonathan Burgess

Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Stanford University, CA, USA

PD Dr. med. Malte Claussen, EMBA HSG

Chefarzt und Leiter Kompetenzzentrum, Universitätsklinik für Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie, Bern

Csanad Csath

Leitender Arzt, Universitätsklinik für Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie, Bern

Dr. med. Niklaus Denier

Oberarzt, Universitätsklinik für Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie, Bern

Marion Reichert

Chefärztin, Universitätsklinik für Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie, Bern

PD Dr. med. Astrid Röh

Oberärztin, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der Universität Augsburg, Deutschland

Dr. med. Tilo Stauch

Chefarzt, Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie, Bern

Timur Steffen

Oberpsychologe, Universitätsklinik für Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie, Bern

1. Sport- und Lifestyle-Psychiatrie Symposium

Datum: 5. November 2026

Zeit: 13.00–18.00 Uhr

Apéro: Ab 17.15 Uhr

Ort: Festsaal, UPZ Bern
Bolligenstrasse 111
3000 Bern

Credits: 4 SGPP/SGSPP

Fachliche Leitung

**PD Dr. med. Malte Claussen,
EMBA HSG**

Chefarzt und Leiter Kompetenzzentrum, Universitätsklinik für Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie, Bern

slp-symposium@upz-bern.ch

→ **Anmeldung**

