

Kontakt UPZ Münsingen

Universitätsklinik für
Erwachsenenpsychiatrie und
Psychotherapie

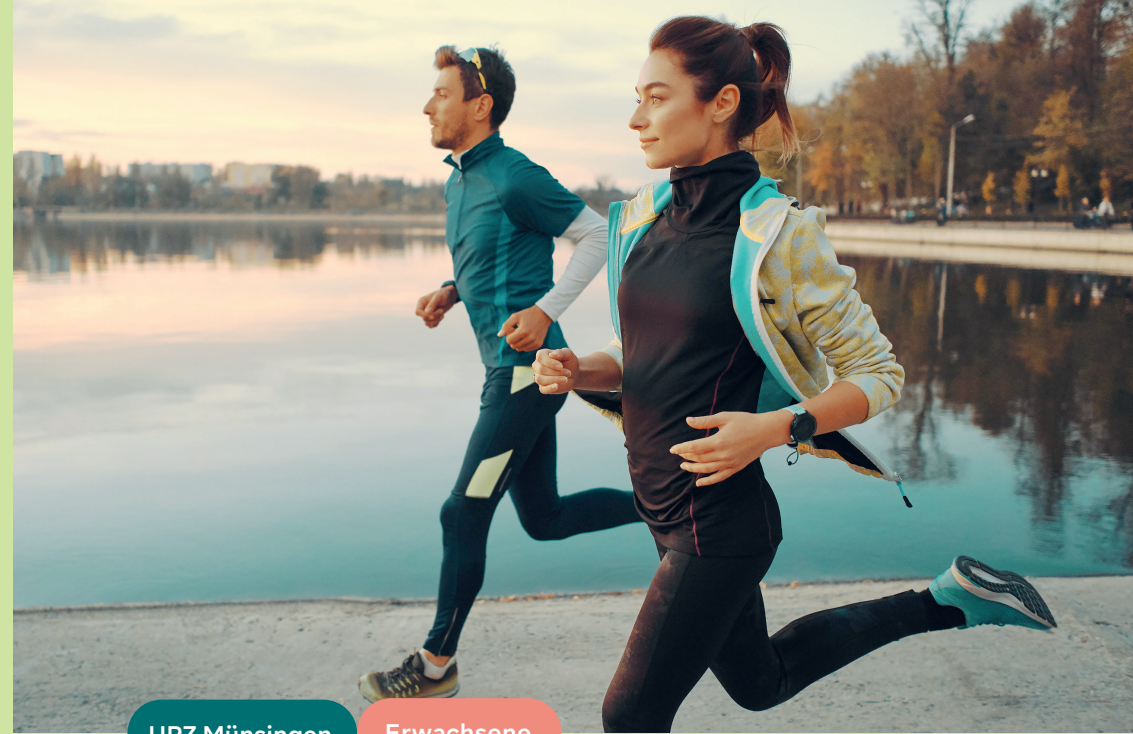
Hunzigenallee 1, 3110 Münsingen
infokda@upz-bern.ch

Telefon:

031 720 81 11



→ upz-bern.ch



UPZ Münsingen

Erwachsene

→ Sportpsychiatrie und -psychotherapie

Universitäre Spezial- sprechstunde für Sport- lerinnen und Sportler

→ Sportpsychiatrie und -psychotherapie

Psychische Gesundheit im Sport – fachärztliche Diagnostik und Behandlung im universitären Kontext.

Die Spezialsprechstunde für Sportpsychiatrie und -psychotherapie bietet erwachsenen Sportlerinnen und Sportlern eine evidenzbasierte psychiatrisch-psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung.

Sie verbindet fachärztliche Kompetenz mit einem vertieften Verständnis für die besonderen Anforderungen des Sports sowie der individuellen Trainings-, Wettkampf- und Lebenssituation.

Das Angebot richtet sich an Sportlerinnen und Sportler aus dem Leistungs- und Spitzensport.

Die Sprechstunde ist im Kompetenzzentrum Sport- und Lifestyle-Psychiatrie des Universitären Psychiatrischen Zentrums Bern verankert.

Angebotsschwerpunkte

- **Diagnostik und Behandlung des gesamten Spektrums psychiatrischer Erkrankungen**
- **Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung im sportbezogenen Kontext**
- **Berücksichtigung von Trainings-, Wettkampf- und Lebenssituation**
- **Begleitung bei Belastung, Verletzung, Rehabilitation und Rückkehr in Training und Wettkampf**
- **Psychopharmakotherapie unter Berücksichtigung sportbezogener und Anti-Doping-relevanter Aspekte**

→ **Interprofessionelle Zusammenarbeit mit weiteren Fachpersonen bei Bedarf**

Diagnostik und Behandlung

Abklärung

Zu Beginn steht eine differenzierte fachärztliche psychiatrische und psychotherapeutische Abklärung. Dabei berücksichtigen wir die individuelle Trainings-, Wettkampf- und Lebenssituation sowie aktuelle Belastungs- und Schutzfaktoren.

↓

Behandlung

Auf dieser Grundlage entwickeln wir gemeinsam mit den Sportlerinnen und Sportlern ein individuelles Behandlungskonzept. Dieses kann psychiatrische Beratung, Psychopharmakotherapie, psychotherapeutische Interventionen sowie bei entsprechender Indikation weitere spezialisierte Behandlungsverfahren umfassen.

↓

Zusammenarbeit

Bei Bedarf und mit Einverständnis der Patientinnen und Patienten erfolgt eine multiprofessionelle Zusammenarbeit mit Fachpersonen aus Sportmedizin, Sportpsychologie, Physiotherapie sowie weiteren Fachdisziplinen und Bezugspersonen aus dem sportlichen Umfeld.

↓

Unser Ziel ist die Förderung der psychischen Gesundheit in Kenntnis und unter Berücksichtigung der Besonderheiten des Leistungs- und Spitzensports.



Leitung

Csanád Csath

Leitender Arzt, Universitätsklinik für Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie, UPZ Münsingen

Für fachliche Rückfragen zur Spezialsprechstunde:
csanad.csath@upz-bern.ch

Anmeldung und Zuweisung

Die Zuweisung erfolgt über Ärztinnen und Ärzte oder Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten.



→ Mehr Infos